

GROUPES DE PAROLE

ANIMATRICE

Célia Belrose

- Psychologue clinicienne orientée vers une approche cognitivo-comportementale et en neurosciences.
- Docteure en psychologie de la santé spécialiste du trouble de stress post-traumatique

Mail : cb.psychologue.contact@gmail.com

OBJECTIFS

- Offrir un espace d'écoute, d'expression et de soutien.
- Stimuler et développer la solidarité entre participants.

CONTENU

- Expression des participants, en groupe, avec accompagnement de l'animatrice.
- Règles de fonctionnement : écoute, équité, confiance, confidentialité, sollicitude, bienveillance et respect de l'autre.
- Partager son expérience et ses difficultés en lien avec son exercice soignant.
- Repérage de besoins spécifiques pour orientation vers des ateliers complémentaires SPS et/ou auprès de partenaires SPS, si besoin.

BÉNÉFICES ATTENDUS

- Lieu de ressources et de bienveillance.
- Rompre un isolement physique et/ou psychique.
- Distanciation face à son quotidien et ses émotions, pour s'orienter autrement dans son quotidien.