

PRÉVENTION DU SUICIDE

OSONS EN PARLER, OSONS INTERVENIR

INTERVENANTES

Jean-Louis Terra

- Professeur de psychiatrie à l'université Claude Bernard Lyon 1.
- Membre de l'observatoire national du suicide.

Mail : jl_terra@hotmail.com

OBJECTIFS

- Comprendre ce que vit une personne suicidaire.
- Savoir engager le dialogue avec elle.
- Connaître les informations essentielles à recueillir.
- Donner la trame d'un dialogue conduit avec tact et efficacité.
- Apprécier le degré d'urgence suicidaire et savoir le transmettre.
- Avoir une vision des actions possibles.

CONTENU DE L'ATELIER

- Définir les concepts clé et donner les chiffres qui incitent à intervenir.
- Description du vécu d'une personne suicidaire.
- Quelle est l'information à recueillir lors du dialogue avec elle ?
- Description des premières étapes d'une intervention de crise suicidaire : que dire, comment analyser la situation, que faire ?

BÉNÉFICES ATTENDUS

- Être moins démuni face à une personne en détresse psychique majeure.
- Connaître les meilleures questions à poser pour recueillir les informations essentielles.
- Être capable d'apprécier le degré d'urgence suicidaire.
- Avoir en tête les premières gestes et actions à réaliser en fonction du degré d'urgence suicidaire.
- Savoir transmettre l'information pertinente pour déclencher l'intervention nécessaire et ne pas rester seul.