

PROGRAMME DU 1^{er} OCTOBRE 2024

QUELLES PRATIQUES POUR MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL ?

9H30 Accueil des participants

Lamia Himer – Déléguée territoriale Moselle de l'ARS Grand-Est
Marie-Catherine Pham – Directrice générale adjointe du CHR de Metz-Thionville
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie
Chantal Baudin et Audrey Baskovec – Déléguées régionales Grand-Est SPS

9H45 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert, Chantal Baudin et Audrey Baskovec

10H15 Plénière

**PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX PAR LA QUALITÉ DE VIE
ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL**

Florence Bénichoux – Médecin, experte prévention santé mentale et capital humain

11H15 Plénière

INDIVIDUALITÉ COLLECTIVE

Mariama Signate – Double vice-championne du monde de handball,
olympienne 2008 et 2012, conférencière et formatrice en management
en entreprise

12H15 Déjeuner

13H45 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert, Chantal Baudin et Audrey Baskovec

14H00 Ateliers au choix

PRATIQUE L'AUTOHYPNOSE

Alice Cohn – Psychologue, psychothérapeute et hypnothérapeute

LA GRATITUDE, LEVIER DU BIEN-ÊTRE

Tulay Elasri – Cadre de santé infirmière formatrice, hypnothérapeute

16H00 Ateliers au choix

VIVRE AVEC SES ÉMOTIONS DE SOIGNANT

Alice Cohn

PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES

Tulay Elasri

16H15 Discours de clôture

Avec la participation des intervenants

14h-16h En parallèle pour les managers

**L'ORGANISATION DU TRAVAIL, LES CONDITIONS DE TRAVAIL,
SUR LA RESPONSABILITÉ DES CADRES ET DU COLLECTIF,
ET LE MANAGEMENT DES ÉGOS**

Florence Bénichoux