

PROGRAMME DU 10 DÉCEMBRE 2024

COMMUNIQUER POUR MIEUX COLLABORER ET PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DES AUTRES

9H45 Accueil des participants

Jean-Michel Baillard – Responsable de la Direction de l'Offre Sanitaire Département des Politiques de Ressources Humaines en Santé à l'ARS Grand-Est
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

10H00 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert

10H30 Plénière

PRENDRE SOIN DE SOI LORSQUE L'ON PREND SOIN DES AUTRES
Valérie Marchand – Pharmacien, formatrice, instructrice de méditation mindfulness

11H30 Plénière

**TECHNIQUES DE DÉSESCALADE EN CAS D'AGRESSIONS VERBALES
PAR LE PATIENT OU SON ENTOURAGE**
Patrice Renaud – Conseil en défense personnelle, juriste, sophrologue

12H30 Pause déjeuner

13H30 Présentation des ateliers

Audrey Baskovec – Déléguée régionale SPS Grand Est

13H45 Ateliers au choix

APPRIVOISER L'EMPATHIE FACE À LA SOUFFRANCE DES AUTRES
Valérie Marchand – Pharmacien, formatrice, instructrice de méditation mindfulness

**LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR LES PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ**
Alexandre Duguet – Professeur en pneumologie, formateur certifié en CNV

PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES
Quentin Terrisse – Coordinateur chez Indoor Santé et éducateur sportif en activités physiques adaptées

15H00 Présentation des ateliers

Audrey Baskovec – Déléguée régionale SPS Grand Est

15H15 Ateliers au choix

LA COMMUNICATION AU SERVICE DE LA RELATION SOIGNANT-SOIGNÉ
Alice Cohn – Psychologue, psychothérapeute et hypnothérapeute

L'IMPORTANCE DU SOMMEIL EN TANT QUE SOIGNANT
Virginie Gabel – Docteur en neurosciences et chronobiologie

PRÉVENIR LE BURN-OUT
Alicia Mangeot – Psychologue libérale, conférencière et formatrice

16H30 Discours de clôture

Catherine Cornibert avec la participation des intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur
www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-10-decembre-2024