

## PROGRAMME DU 17 OCTOBRE 2024

### LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX : EN PARLER, C'EST PRÉVENIR !

Comment prévenir et gérer les risques psycho-sociaux au travail :  
une journée d'échanges et de pratiques

- 9H30** **Accueil des participants**  
Stéphane Guérraud – Responsable du département Ressources Humaines en Santé  
à l'ARS Pays-de-la-Loire  
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie
- 9H45** **Présentation de l'association SPS**  
Catherine Cornibert  
Corinne Parette – Déléguée régionale Pays-de-la-Loire de l'association SPS
- 10H15** **Plénière**  
**COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR FACE À L'AGRESSIVITÉ**  
Linda Rohac – Coach d'organisation et Team Builder, Ancienne Cadre de santé
- 11H15** **Plénière**  
**LA COMMUNICATION ENTRE SOIGNANT : MIEUX SE CONNAÎTRE  
POUR MIEUX SE COMPRENDRE**  
Bruno Delage – Coach professionnel certifié RNCP, spécialiste des professions de santé
- 12H15** **Pause déjeuner**

- 13H15** **Présentation des ateliers**  
Catherine Cornibert et Corinne Parette

- 13H30** **Ateliers au choix**  
**S'AUTOÉVALUER POUR ADAPTER SON ACTIVITÉ PHYSIQUE À SES BESOINS**  
Olivia Foucher et Sabrina Martin – Coachs sport santé et APA à l'association So Adapt'  
**L'ASSIETTE SANTÉ DU CERVEAU**  
Marthe Grob – Docteure en pharmacie, consultations en micronutrition, nutrition santé,  
neuronutrition  
**TRAVAILLER ENSEMBLE (DÉMARCHE PARTICIPATIVE)**  
Martine Gardembas – Médecin hospitalier hématologue en retraite, formateur  
de formateur Aquavies

- 14H45** **Pause**

- 15H00** **Présentation des ateliers**  
Catherine Cornibert et Corinne Parette

- 15H15** **Ateliers au choix**  
**LUTTER CONTRE LA FATIGUE PAR LES POINTS D'AUTOSTIMULATION**  
Julie Sudres – Aide-soignante, auxiliaire de puériculture, réflexologue, fondatrice  
de Ondesdsens  
**COMMENT REPÉRER UNE PERSONNE SOUFFRANT D'ADDICTIONS ?**  
Florent Chambonneau – Cadre de santé au CHU de Lille, ancien infirmier du service  
d'addictologie  
**GESTION DU STRESS PAR LA RESPIRATION**  
Malika Aïssani – Coach professionnelle certifiée et RNCP 6

- 16H30** **Discours de clôture**  
Avec la participation des intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur  
[www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-17-octobre-2024](http://www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-17-octobre-2024)