

PROGRAMME DU 17 OCTOBRE 2024

LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX : EN PARLER, C'EST PRÉVENIR !

Comment prévenir et gérer les risques psycho-sociaux au travail :
une journée d'échanges et de pratiques

9H30 Accueil des participants

Stéphane Guérraud – Responsable du département Ressources Humaines en Santé à l'ARS Pays-de-la-Loire
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

9H45 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert
Corinne Parette – Déléguée régionale Pays-de-la-Loire de l'association SPS

10H15 Plénière

COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR FACE À L'AGRESSIVITÉ
Linda Rohac – Coach d'organisation et Team Builder, Ancienne Cadre de santé

11H15 Plénière

**LA COMMUNICATION ENTRE SOIGNANT : MIEUX SE CONNAÎTRE
POUR MIEUX SE COMPRENDRE**
Bruno Delage – Coach professionnel certifié RNCP, spécialiste des professions de santé

12H15 Pause déjeuner

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur
www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-17-octobre-2024

13H15 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert et Corinne Parette

13H30 Ateliers au choix

S'AUTOÉVALUER POUR ADAPTER SON ACTIVITÉ PHYSIQUE À SES BESOINS
Olivia Foucher et Sabrina Martin – Coachs sport santé et APA à l'association So Adapt'

L'ASSIETTE SANTÉ DU CERVEAU

Marthe Grob – Docteure en pharmacie, consultations en micronutrition, nutrition santé, neuronutrition

TRAVAILLER ENSEMBLE (DÉMARCHE PARTICIPATIVE)

Martine Gardemba – Médecin hospitalier hématologue en retraite, formateur de formateur Aquavies

14H45 Pause

15H00 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert et Corinne Parette

15H15 Ateliers au choix

LUTTER CONTRE LA FATIGUE PAR LES POINTS D'AUTOSTIMULATION
Julie Sudres – Aide-soignante, auxiliaire de puériculture, réflexologue, fondatrice de Ondesdsens

COMMENT REPÉRER UNE PERSONNE SOUFFRANT D'ADDICTIONS ?

Florent Chambonneau – Cadre de santé au CHU de Lille, ancien infirmier du service d'addictologie

GESTION DU STRESS PAR LA RESPIRATION

Malika Aïssani – Coach professionnelle certifiée et RNCP 6

16H30 Discours de clôture

Avec la participation des intervenants