

## PROGRAMME DU 20 JUIN 2024

### LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX : EN PARLER, LES DÉTECTOR ET LES PRÉVENIR

#### 9H15 Accueil des participants

Pierre Tsuji – Directeur de l'Attractivité des Métiers et de la Transformation Numérique du système de santé à l'ARS Normandie  
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

#### 9H30 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert  
France Costentin – Praticien hospitalier, coach professionnelle, déléguée régionale Normandie SPS

#### 10H00 Plénière

##### TOUS ACTEURS POUR COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Marie-Ange Guillaume – Consultante en gestion et prévention des RPS, psychopraticienne certifiée en psychothérapie, ancienne cadre de santé

#### 11H00 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert et France Costentin

#### 11H15 Ateliers au choix

##### LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL : MA RÉALITÉ, MES LEVIERS D'ACTION

Véronique Favier – Consultante RH

##### PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES

Anne-Laure Fraga – Instructrice MBSR, certifiée en méditation de pleine conscience

##### SAVOIR DIRE NON POUR PRÉSERVER SA SANTÉ MENTALE

Marie-Ange Guillaume – Consultante en gestion et prévention des RPS, psychopraticienne certifiée en psychothérapie, ancienne cadre de santé

#### 12H30 Déjeuner

#### 13H45 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert et France Costentin

#### 14H00 Ateliers au choix

##### SENS AU TRAVAIL, SENS DU TRAVAIL

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée du Neurosensorial Institute et praticienne de l'Approche Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phenix spécialisé dans les RPS

##### GESTION DU TEMPS ET DE SES PRIORITÉS

Hélène Kolsky – Docteur en médecine, coach en (re)positionnement professionnel

##### COMMUNICATION NON VIOLENTE, OU L'ART DE VIVRE DES RELATIONS DE QUALITÉ

Tara Leroux et Hélène Saidana – Coaches professionnelles certifiées – Process Communication – CNV, fondatrices de Eye Contact Int.

#### 15H15 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert et France Costentin

#### 15H30 Ateliers au choix

##### ÉMOTIONS, LES DÉCRYPTER POUR EN FAIRE UNE FORCE

Tara Leroux et Hélène Saidana – Coaches professionnelles certifiées – Process Communication – CNV, fondatrices de Eye Contact Int.

##### MANAGEMENT ÉMOTIONNEL ET GESTION DES CONFLITS

Yann Mikaeloff – Professeur d'Université Praticien Hospitalier en Neuropédiatrie, psychotérapeute, formateur parcours spécialiste TOP

##### IDENTIFIER ET DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES ADAPTATIVES

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée du Neurosensorial Institute et praticienne de l'Approche Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phenix spécialisé dans les RPS

#### 16H45 Discours de clôture

Avec la participation des intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur  
[www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-20-juin-2024](http://www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-20-juin-2024)