

PROGRAMME DU 20 JUIN 2024

LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX : EN PARLER, LES DÉTECTER ET LES PRÉVENIR

9H15 Accueil des participants

Pierre Tsuji – Directeur de l'Attractivité des Métiers et de la Transformation Numérique du système de santé à l'ARS Normandie
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

9H30 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert
France Costentin – Praticien hospitalier, coach professionnelle, déléguée régionale Normandie SPS

10H00 Plénière

TOUS ACTEURS POUR COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Marie-Ange Guillaume – Consultante en gestion et prévention des RPS, psychopraticienne certifiée en psychothérapie, ancienne cadre de santé

11H00 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert et France Costentin

11H15 Ateliers au choix

LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL : MA RÉALITÉ, MES LEVIERS D'ACTION

Véronique Favier – Consultante RH

PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES

Anne-Laure Fraga – Instructrice MBSR, certifiée en méditation de pleine conscience

SAVOIR DIRE NON POUR PRÉSERVER SA SANTÉ MENTALE

Marie-Ange Guillaume – Consultante en gestion et prévention des RPS, psychopraticienne certifiée en psychothérapie, ancienne cadre de santé

12H30 Déjeuner

13H45 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert et France Costentin

14H00 Ateliers au choix

SENS AU TRAVAIL, SENS DU TRAVAIL

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée du Neurosensorial Institute et praticienne de l'Approche Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phenix spécialisé dans les RPS

GESTION DU TEMPS ET DE SES PRIORITÉS

Hélène Kolsky – Docteur en médecine, coach en (re)positionnement professionnel

COMMUNICATION NON VIOLENTE, OU L'ART DE VIVRE DES RELATIONS DE QUALITÉ

Tara Leroux et Hélène Saidana – Coaches professionnelles certifiées – Process Communication – CNV, fondatrices de Eye Contact Int.

15H15 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert et France Costentin

15H30 Ateliers au choix

ÉMOTIONS, LES DÉCRYPTER POUR EN FAIRE UNE FORCE

Tara Leroux et Hélène Saidana – Coaches professionnelles certifiées – Process Communication – CNV, fondatrices de Eye Contact Int.

MANAGEMENT ÉMOTIONNEL ET GESTION DES CONFLITS

Yann Mikaeloff – Professeur d'Université Praticien Hospitalier en Neuropédiatrie, psychotérapeute, formateur parcours spécialiste TOP

IDENTIFIER ET DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES ADAPTATIVES

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée du Neurosensorial Institute et praticienne de l'Approche Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phenix spécialisé dans les RPS

16H45 Discours de clôture

Avec la participation des intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur
www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-20-juin-2024