

PROGRAMME DU 24 OCTOBRE 2024

QUELLES PRATIQUES POUR MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL ?

- 9H30** **Accueil des participants**
Représentant de l'ARS Occitanie
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie
- 9H45** **Présentation de l'association SPS**
Karine Pujol – Déléguée régionale Occitanie de l'association SPS
- 10H15** **Plénière**
LE PARTENARIAT EN SANTÉ, UNE DÉMARCHÉ POUR AGIR SUR LA QVCT
Amanda Olivon – Chargée de projet COPS
- 11H15** **Présentation des ateliers**
Karine Pujol
- 11H30** **Ateliers au choix**
SAVOIR GÉRER SON STRESS
Célia Mores – Docteur en neurosciences, conférencière, membre du comité scientifique du réseau national des centres de gestion du stress, chroniqueuse sur Nutriradio
- LE SOMMEIL**
Denis Queneudec – Infirmier et hypnothérapeute
- ALIMENTATION INTUITIVE**
Vincent Attalin – Médecin nutritionniste, médecin du sommeil, co-fondateur du carnet de suivi Aviitam, praticien hospitalier CHU Montpellier et laboratoire du sommeil Clinique Beausoleil

12H45 **Pause déjeuner**

13H45 **Plénière**

**LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ FACE À LA VIOLENCE :
CONSTAT, PRÉVENTION, ACTIONS**

Valentin Bisiaux – Président du Conseil Interdépartemental de l'Ordre des Infirmiers de l'Aude et des Pyrénées-Orientales, référent violence

Anne Filipp – Éluée infirmière libérale du Conseil Interdépartemental de l'Ordre des Infirmiers de l'Aude et des Pyrénées-Orientales, référente violence

14H45 **Présentation des ateliers**

Karine Pujol

15H00 **Ateliers au choix**

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Cloé Bami – Médecin cancérologue et docteure en psychologie et philosophie de la pensée

MANAGEMENT PARTICIPATIF

Xavier de Boissezon – Professeur de médecine physique et de réadaptation, membre Aquavie

APPRÉHENDER LA RÉSILIENCE

Béatrice Seille – Psychologue, ambassadrice Occitanie SPS

16H15 **Discours de clôture**

Avec la participation des intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur
www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-24-octobre-2024