

## PROGRAMME DU 25 JUIN 2024

### QUELLES PRATIQUES POUR MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL ?

#### 10H15 Accueil des participants

Véronique Baudin – DRH de l'Ensemble Hospitalier Institut Curie  
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

#### 10H30 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert

#### 11H00 Plénière

**LA COMMUNICATION ENTRE PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ :  
MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX SE COMPRENDRE**  
Bruno Delage – Coach professionnel certifié RNCP, spécialiste des professions de santé

#### 12H00 Plénière

**LE SOMMEIL, BAROMÈTRE DE L'HUMEUR**  
Sylvie Royant Parola – Psychiatre et spécialiste des troubles du sommeil,  
présidente du Réseau Morphée

#### 13H00 Déjeuner

#### 14H00 Plénière

**SENS AU TRAVAIL, SENS DU TRAVAIL**  
Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée et praticienne de l'approche  
Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phénix

#### 15H00 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert

#### 14H00 Ateliers au choix

##### GÉRER SON STRESS PAR LA RESPIRATION

Edouard Stacke – Président de l'Association pour la Promotion de la Respirologie  
et l'Éducation à la Santé

##### PLEINE CONSCIENCE / MINDFULNESS

Alice Duflot – Enseignante de méditation de pleine conscience, mindfulness

##### IDENTIFIER ET DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES ADAPTATIVES

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée et praticienne de l'approche  
Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phénix

#### 16H40 Ateliers au choix

##### GÉRER SON STRESS PAR LA RESPIRATION

Edouard Stacke – Président de l'Association pour la Promotion de la Respirologie  
et l'Éducation à la Santé

##### PLEINE CONSCIENCE / MINDFULNESS

Alice Duflot – Enseignante de méditation de pleine conscience, mindfulness

##### IDENTIFIER ET DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES ADAPTATIVES

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée et praticienne de l'approche  
Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phénix

#### 17H45 Discours de clôture

Avec la participation des intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur  
[www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-25-juin-2024](http://www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-25-juin-2024)