

En partenariat avec

PROGRAMME DU 25 JUIN 2024

QUELLES PRATIQUES POUR MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL ?

10H15 Accueil des participants

Véronique Baudin – DRH de l'Ensemble Hospitalier Institut Curie
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

10H30 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert

11H00 Plénière

LA COMMUNICATION ENTRE PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ : MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX SE COMPRENDRE

Bruno Delage – Coach professionnel certifié RNCP, spécialiste des professions de santé

12H00 Plénière

LE SOMMEIL, BAROMÈTRE DE L'HUMEUR

Sylvie Royant Parola – Psychiatre et spécialiste des troubles du sommeil,
présidente du Réseau Morphée

13H00 Déjeuner

14H00 Plénière

SENS AU TRAVAIL, SENS DU TRAVAIL

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée et praticienne de l'approche
Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phénix

15H00 Présentation des ateliers

Catherine Cornibert

14H00 Ateliers au choix

GÉRER SON STRESS PAR LA RESPIRATION

Edouard Stacke – Président de l'Association pour la Promotion de la Respirologie
et l'Éducation à la Santé

PLEINE CONSCIENCE / MINDFULNESS

Alice Duflot – Enseignante de méditation de pleine conscience, mindfulness

IDENTIFIER ET DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES ADAPTATIVES

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée et praticienne de l'approche
Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phénix

16H40 Ateliers au choix

GÉRER SON STRESS PAR LA RESPIRATION

Edouard Stacke – Président de l'Association pour la Promotion de la Respirologie
et l'Éducation à la Santé

PLEINE CONSCIENCE / MINDFULNESS

Alice Duflot – Enseignante de méditation de pleine conscience, mindfulness

IDENTIFIER ET DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES ADAPTATIVES

Sylvie Serre – Coach professionnelle certifiée et praticienne de l'approche
Neuro-Cognitiviste, co-fondatrice du cabinet 600 phénix

17H45 Discours de clôture

Avec la participation des intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur
www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-25-juin-2024