

PROGRAMME DU 18 NOVEMBRE 2024

LA SANTÉ DES FUTURS PROFESSIONNELS DU SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

17H00 Ouverture de la soirée

17H30 Introduction

Farida Adlani – Vice-présidente du Conseil Régional Île-de-France, chargée de la santé, des solidarités et de la famille

Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

Eric Henry – Président de SPS, médecin généraliste à Auray

17H45 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert

18H00 Plénière

LE SOMMEIL DES ÉTUDIANTS

Anthony Dubroc – Docteur en pharmacie, DIU Le sommeil et sa pathologie, Fondateur MySommeil

18H45 Ateliers au choix

L'ASSIETTE SANTÉ DU CERVEAU

Marthe Grob – Docteure en pharmacie, consultations en micronutrition, nutrition santé, neuronutrition

CHOISIR ET ADAPTER SON ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR UN QUOTIDIEN EN PLEINE FORME

Waly Fall – Coach en qualité de vie au travail et éducateur sportif sport santé

SANTÉ MENTALE : PRÉVENTION ET GESTION DU STRESS POUR LES FUTURS PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Célia Belrose – Docteur en psychologie clinique et neurosciences

LA RESPIRATION ANTI-STRESS

Guillaume Jacquemont – Journaliste au magazine « Cerveau et Psycho », co-auteur du livre « Les Superpouvoirs de la respiration » avec Thomas Similowski

L'IMPACT DU NUMÉRIQUE SUR LA SANTÉ DES ÉTUDIANTS

Catherine Bertrand-Ferrandis – Vétérinaire, fondatrice de Olylo, conférencière sur la communication des risques et la gestion d'infodémie

MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX TRAVAILLER EN ÉQUIPE

Bruno Delage – Pharmacien biologiste, praticien DISC certifié, coach professionnel certifié RNCP

19H45 Ateliers au choix

L'ASSIETTE SANTÉ DU CERVEAU

Marthe Grob – Docteure en pharmacie, consultations en micronutrition, nutrition santé, neuronutrition

CHOISIR ET ADAPTER SON ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR UN QUOTIDIEN EN PLEINE FORME

Waly Fall – Coach en qualité de vie au travail et éducateur sportif sport santé

SANTÉ MENTALE : PRÉVENTION ET GESTION DU STRESS POUR LES FUTURS PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Célia Belrose – Docteur en psychologie clinique et neurosciences

LA RESPIRATION ANTI-STRESS

Guillaume Jacquemont – Journaliste au magazine « Cerveau et Psycho », co-auteur du livre « Les Superpouvoirs de la respiration » avec Thomas Similowski

L'IMPACT DU NUMÉRIQUE SUR LA SANTÉ DES ÉTUDIANTS

Catherine Bertrand-Ferrandis – Vétérinaire, fondatrice de Olylo, conférencière sur la communication des risques et la gestion d'infodémie

MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX TRAVAILLER EN ÉQUIPE

Bruno Delage – Pharmacien biologiste, praticien DISC certifié, coach professionnel certifié RNCP

20H30 Temps d'échange autour d'un buffet

Avec la représentante du Conseil Régional IDF, Éric Henry, Catherine Cornibert et les intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur
www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-18-novembre-2024