

PROGRAMME DU 8 FÉVRIER 2025

VERS UN MIEUX-ÊTRE DURABLE DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

- 9H00** **Accueil et présentation de l'association SPS**
Représentant ARS Martinique
Régine Edragas, Sandra Elisabeth et Raymond Conseil – Déléguées régionales
et ambassadeur Martinique de l'association SPS
et Guilaïne Auguste – Médecin, vice-présidente Medinactiv
- 9H30** **Plénière**
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ, DEVENIR AUTEUR DE SON MIEUX-ÊTRE
Jean-Marie Olivier – Consultant expert en intelligence collective
- 12H30** **Pause déjeuner**
- 14H00** **Présentation des ateliers**
Régine Edragas, Sandra Elisabeth ou Raymond Conseil
- 14H15** **Ateliers au choix**
- RÉDUIRE LE STRESS DES SOIGNANTS**
Elsa Delor – Psycho praticienne
- DÉVELOPPER VOS QUALITÉS RELATIONNELLES**
Raymond Conseil – Praticien hospitalier et formateur en ingénierie relationnelle
- JE MANGE, JE ME FAIS PLAISIR, JE ME SOIGNE**
Robert Bouanda – Docteur en nutrition et alimentation
- INTÉGRER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN**
Audrey Euranie – Infirmière prévention et santé au travail, coach sportif, licence STAPS

- AMÉNAGEMENT DES ESPACES DE TRAVAIL POUR UNE MEILLEURE
ERGONOMIE**
Laure-Anne Amboisine – Ostéopathe et ergonome
- GESTION DU TEMPS ET ORGANISATION**
Claudine Deschamps – Psychologue clinicienne
et Gecia Mathurin – Infirmière santé au travail
- 15H30** **Pause**
- 15H45** **Ateliers au choix**
- RÉDUIRE LE STRESS DES SOIGNANTS**
Elsa Delor – Psycho praticienne
- DÉVELOPPER VOS QUALITÉS RELATIONNELLES**
Raymond Conseil – Praticien hospitalier et formateur en ingénierie relationnelle
- JE MANGE, JE ME FAIS PLAISIR, JE ME SOIGNE**
Robert Bouanda – Docteur en nutrition et alimentation
- INTÉGRER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN**
Audrey Euranie – Infirmière prévention et santé au travail, coach sportif, licence STAPS
- AMÉNAGEMENT DES ESPACES DE TRAVAIL POUR UNE MEILLEURE
ERGONOMIE**
Laure-Anne Amboisine – Ostéopathe et ergonome
- GESTION DU TEMPS ET ORGANISATION**
Claudine Deschamps – Psychologue clinicienne
et Gecia Mathurin – Infirmière santé au travail
- 17H00** **Discours de clôture**
Régine Edragas, Sandra Elisabeth, Raymond Conseil et Guilaïne Auguste
avec la participation des intervenants