

En partenariat avec



## PROGRAMME DU 8 FÉVRIER 2025

### VERS UN MIEUX-ÊTRE DURABLE DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

#### 9H00 Accueil et présentation de l'association SPS

Représentant ARS Martinique

Régine Edragas, Sandra Elisabeth et Raymond Conseil – Déléguées régionales et ambassadeur Martinique de l'association SPS et Guilaine Auguste – Médecin, vice-présidente Medinactiv

#### 9H30 Plénière

##### PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ, DEVENIR AUTEUR DE SON MIEUX-ÊTRE

Jean-Marie Olivier – Consultant expert en intelligence collective

#### 12H30 Pause déjeuner

#### 14H00 Présentation des ateliers

Régine Edragas, Sandra Elisabeth ou Raymond Conseil

#### 14H15 Ateliers au choix

##### RÉDUIRE LE STRESS DES SOIGNANTS

Elsa Delor – Psycho praticienne

##### DÉVELOPPER VOS QUALITÉS RELATIONNELLES

Raymond Conseil – Praticien hospitalier et formateur en ingénierie relationnelle

##### JE MANGE, JE ME FAIS PLAISIR, JE ME SOIGNE

Robert Bouanda – Docteur en nutrition et alimentation

##### INTÉGRER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN

Audrey Euranie – Infirmière prévention et santé au travail, coach sportif, licence STAPS

#### AMÉNAGEMENT DES ESPACES DE TRAVAIL POUR UNE MEILLEURE ERGONOMIE

Laure-Anne Amboisine – Ostéopathe et ergonome

#### GESTION DU TEMPS ET ORGANISATION

Claudine Deschamps – Psychologue clinicienne et Gecia Mathurin – Infirmière santé au travail

#### 15H30 Pause

#### 15H45 Ateliers au choix

##### RÉDUIRE LE STRESS DES SOIGNANTS

Elsa Delor – Psycho praticienne

##### DÉVELOPPER VOS QUALITÉS RELATIONNELLES

Raymond Conseil – Praticien hospitalier et formateur en ingénierie relationnelle

##### JE MANGE, JE ME FAIS PLAISIR, JE ME SOIGNE

Robert Bouanda – Docteur en nutrition et alimentation

##### INTÉGRER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN

Audrey Euranie – Infirmière prévention et santé au travail, coach sportif, licence STAPS

#### AMÉNAGEMENT DES ESPACES DE TRAVAIL POUR UNE MEILLEURE ERGONOMIE

Laure-Anne Amboisine – Ostéopathe et ergonome

#### GESTION DU TEMPS ET ORGANISATION

Claudine Deschamps – Psychologue clinicienne et Gecia Mathurin – Infirmière santé au travail

#### 17H00 Discours de clôture

Régine Edragas, Sandra Elisabeth, Raymond Conseil et Guilaine Auguste avec la participation des intervenants

Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur  
[www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-8-fevrier-2025](http://www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades-8-fevrier-2025)