

## PROGRAMME DU 10 AVRIL 2025

### COMMUNIQUER POUR MIEUX COLLABORER ET PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DES AUTRES

#### 9H45 Accueil des participants

Timothée Hil – Directeur de projet démographie/attractivité des métiers de la santé à l'ARS Bourgogne-Franche-Comté  
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

#### 10H00 Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert  
Frédérique Le Marer – Déléguée régionale Bourgogne-Franche-Comté

#### 10H30 Plénière

##### PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Diane Rakotonanahary – Psychologue du travail et des organisations

#### 11H30 Plénière

##### LE PROCESSUS JURIDIQUE LORS D'UNE AGRESSION : AIDER ET ACCOMPAGNER

Jérôme Moreau – Vice-président et porte-parole de France Victimes

#### 12H30 Pause déjeuner

#### 13H30 Présentation des ateliers

Frédérique Le Marer, Myriam Salé et Estelle Verdot – Déléguée et ambassadrices régionales Bourgogne-Franche-Comté

#### 13H45 Ateliers au choix

##### QUELLES OPTIONS POUR COMMUNIQUER EN PRÉSERVANT LA RELATION ?

Sophie Mandigout – Psychologue clinicienne, formatrice et accompagnement d'équipe en organisation

##### COMMENT PRÉVENIR LE BURN-OUT DES SOIGNANTS ET DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ ?

Diane Rakotonanahary – Psychologue du travail et des organisations

##### LA PAUSE « RESET »

Malika Aissani – Coach professionnelle certifiée et RNCP 6

#### 15H00 Pause

#### 15H15 Plénière

##### TECHNIQUES DE DÉSESCALADE EN CAS D'AGRESSIONS VERBALES PAR LE PATIENT OU SON ENTOURAGE

Patrice Renaud – Conseil en défense personnelle, juriste, sophrologue

#### 16H15 Présentation des ateliers

Frédérique Le Marer, Myriam Salé et Estelle Verdot – Déléguée et ambassadrices régionales Bourgogne-Franche-Comté

#### 16H30 Ateliers au choix

##### L'IMPORTANCE DU SOMMEIL CHEZ LES SOIGNANTS

Olivier Gillet – Médecin généraliste spécialiste sommeil au centre médical santé sommeil ELLIPSE

##### SAVOIR DIRE NON EN CONTEXTE DE SOIN ET D'ACCOMPAGNEMENT : QUELS LEVIERS ?

Sophie Mandigout – Psychologue clinicienne, formatrice et accompagnement d'équipe en organisation

#### 17H45 Discours de clôture

Catherine Cornibert avec la participation des intervenants