

## PROGRAMME DU 19 MARS 2026

### PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ MENTALE DES SOIGNANTS ET ÉTUDIANTS EN SANTÉ

- 10h00** **Accueil des participants**  
Responsable de l'ARS Pays de la Loire  
**Catherine Cornibert**, docteur en pharmacie, directrice générale de SPS
- 10h15** **Présentation de SPS**  
**Frédéric Stell**, délégué régional Pays de la Loire
- 10h45** **Plénière**  
**SANTÉ MENTALE DES (FUTURS) SOIGNANTS SORTIR DU TABOU POUR MIEUX AGIR**  
animé par **Anne Sauvaget** – professeure des Universités en Psychiatrie et praticienne Hospitalière
- 11h30** **Présentation des ateliers**  
**Martine Lambert**, ambassadrice de la région Pays de la Loire
- 11h45** **Ateliers au choix**  
**SENSIBILISATION ET REPÉRAGE DES SIGNAUX PRÉCOCES DE MAL-ÊTRE CHEZ UN COLLÈGUE OU ÉTUDIANT** animé par **Anne Sauvaget** – professeure des Universités en Psychiatrie et praticienne Hospitalière  
**PRÉVENIR LA FATIGUE CHRONIQUE CHEZ LES SOIGNANTS ET ÉTUDIANTS POUR PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL** animé par **Marine Bertrand** – médecin ORL, spécialiste de la fatigue chronique
- 13h00** **Pause déjeuner**

En partenariat avec

## PROGRAMME DU 19 MARS 2026

### PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ MENTALE DES SOIGNANTS ET ÉTUDIANTS EN SANTÉ

**14h00** **Présentation des ateliers**

**Martine Lambert**, ambassadrice de la région Pays de la Loire

**14h15** **Ateliers au choix**

**DÉCONSTRUIRE L'IDÉE DU " TENIR COÛTE QUE COÛTE " EN TANT QUE (FUTUR) SOIGNANT**  
animé par **Karine Boquého** – psychologue du travail et psychothérapeute

**SANTÉ MENTALE : COMMENT (RE)TROUVER UN ÉQUILIBRE VIE PRO-VIE PERSO** animé par  
**Sophie Cerrand** – psychopraticienne du travail et formatrice au sein du centre de gestion du stress

**15h30** **Discours de clôture**

**Frédéric Stell**, délégué régional Pays de la Loire

**Martine Lambert**, ambassadrice de la région Pays de la Loire

**[Programme et inscriptions](#)**  
**[en cliquant ici](#)**

En partenariat avec