

**Les
Jades**

**Journée
de sensibilisation :
préserver la santé
des soignants
en période
de tension.**

**13
OCTOBRE**
10H À 16H15
EN VISIO




LE PROGRAMME

10h00 **Accueil des participants**

Karen Crusson, adjointe au responsable de département ressources humaines en santé au sein de l'ARS Pays de la Loire
Catherine Cornibert, directrice générale de SPS et docteur en pharmacie

10h15 **Présentation de SPS**

Corinne Parette, amabassadrice SPS en Pays de la Loire
Frédéric Stell, délégué régional SPS en Pays de la Loire

10h45 **Plénière**

PÉRIODE DE TENSION : 10 STRATÉGIES POUR ÉVITER LE BURN-OUT CHEZ LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ?

Animé par Marion Lagneau, médecin gastroentérologue, secrétaire générale du Think-Tank Télésanté & Numérique en Santé.

11h45 **Présentation des ateliers**

Martine Lambert, ambassadrice de la région Pays de la Loire

Inscrivez-vous en cliquant ici

En partenariat avec





12h00

ATELIERS AU CHOIX

PRÉVENIR LES VIOLENCES DANS LES MILIEUX DE SOIN : DES CLÉS POUR PRÉSERVER LES ÉQUIPES ET LA QUALITÉ DES SOINS

Animé par Patrice Renaud, Juriste, conseil en défense personnelle, sophrologue

GESTION DES ÉMOTIONS DE SOIGNANT GRÂCE À LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Animé par Martine Lambert, Psychologue et instructrice qualifiée MBSR, MBCT

13h15

Pause déjeuner

14h30

FOCUS : Les ressources de SPS

14h45

Présentation des ateliers

Martine Lambert, ambassadrice de la région Pays de la Loire

15h00

ATELIERS AU CHOIX

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE : UN LEVIER POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Animé par Françoise Bossuet, ancienne infirmière, coach professionnelle, formatrice en communication et superviseuse de coaches

PRÉVENIR LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL : AGIR ENSEMBLE AVANT L'ÉPUISEMENT

Animé par Karine Boquého, psychologue du travail

16h15

Discours de clôture

Inscrivez-vous en cliquant ici

En partenariat avec