

**Les
Jades**

**Journée
de sensibilisation :
Martinique en action :
agissons pour le
bien-être des
soignants et leurs
étudiants**

**16
OCTOBRE**
9H À 16H00

EN PRÉSENTIEL
à l'Institut Martiniquais
du Sport



LE PROGRAMME

9h00 **Accueil des participants**

9h30 **Présentation de SPS**

Présentation de SPS, l'institut pour la santé des soignants

Animé par Régine Edragas, Médecin et déléguée Régionale en Martinique au sein de SPS

10h15 **Pause**

10h45 **Plénière**

LA SOUFFRANCE ÉTHIQUE DES SOIGNANTS

Animé par Rudy Valentino, Médecin et directeur de l'Espace de Réflexion Ethique Régional de Martinique.

11h45 **Présentation des ateliers SPS**

Outils de prévention ou de résilience pour les professionnels en souffrance ?

Inscrivez-vous en cliquant ici

En partenariat avec





LE PROGRAMME

**Journée
de sensibilisation :
préserver la santé
des soignants
en période
de tension.**

**16
OCTOBRE**
9H00 À 16H00

EN PRÉSENTIEL
à l'Institut Martiniquais du Sport

12h00

Pause déjeuner sur place

13h30

ATELIERS (Session 1 – un atelier à choisir parmi la liste)

BOUGER SON CORPS AVEC LE FITNESS BÈLÈ

Animé par Youri Rotin, Cadre de santé et enseignant APA

PRENDRE SOIN DE SOI DANS SON ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

Animé par Morgan Perian, Kinésithérapeute

DANSE THÉRAPIE

Animé par Chloé Aguiton, Infirmière et danse thérapeute

15h00

ATELIERS (Session 2 – un atelier à choisir parmi la liste)

VERS UNE COMMUNICATION PLUS ASSERTIVE

Animé par Anny Lascoux, Médiatrice professionnelle EPNM

“JOUER AVEC SES ÉMOTIONS”

Animé par Katy François, Psychologue

MUSICOTHÉRAPIE : PRENDRE SOIN DE SOI AVEC LA MUSIQUE

Animé par Annie Eugène, Musicothérapeute certifiée

16h00

Clôture de la journée

Inscrivez-vous en cliquant ici

En partenariat avec

